

WORKSHOP

IMAGERIE MENTALE ÉVALUATION ET RÉPERCUSSIONS

lundi
1^{er}
juillet

2024
9h - 16h30

Université
Toulouse
Jean Jaurès,
Maison de la Recherche
(salle E412)

Inscription



Contact :
lucie.bouvet@univ-tlse2.fr

Buffet offert aux participantes et participants

Conception graphique : © Benoît Colas, UT2/CPRS-DAR. Illustration : © Image par Gerd Altmann de Pixabay.



**IMAGERIE
MENTALE
ÉVALUATION
ET
RÉPERCUSSIONS**

Alan Chauvin

Université Grenoble Alpes
Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition
(LPNC - UMR5105)

Andrea Alamia

CNRS
Centre de Recherche Cerveau & Cognition
(CerCo - UMR5549) - Toulouse

Lucie Bouvet

Université Toulouse - Jean Jaurès
Centre d'études et de recherche en psychopathologie et santé
(CERPPS - UR7411)

Gaën Plancher

Université Lumière Lyon 2
Étude des Mécanismes Cognitifs
(EMC - UR)

Frederique Robin

Université de Nantes
Laboratoire de Psychologie des Pays de la Loire
(LPPL - UR)

Aymeric Guillot

Université Claude Bernard Lyon 1
Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité
(LIBM - UR)

Élodie Labeye

Université Toulouse - Jean Jaurès
Cognition, Langues, Langage, Ergonomie
(CLLE - UMR 5263)

L'imagerie mentale est la capacité à évoquer une représentation mentale. Elle intervient dans les processus cognitifs impliqués dans de nombreuses activités quotidiennes : mémorisation, résolution de problème, projection dans l'avenir... et est sujette à une forte variabilité interindividuelle. Certaines personnes peuvent avoir de faibles ou bien de fortes capacités d'imagerie mentale (aphantasie ou hyperphantasie). De plus cette variabilité est également observée dans certains troubles psychopathologiques ou cognitifs (anxiété, dépression mais aussi maladie d'Alzheimer, trouble de spectre de l'autisme). A travers ce workshop nous souhaitons discuter de l'évaluation de cette capacité mais également établir comment cette variabilité interindividuelle impacte l'efficacité des fonctions cognitives. L'objectif est également de présenter des techniques ou des stratégies permettant d'entraîner l'imagerie mentale dans l'optique d'améliorer les performances cognitives dans lesquelles elle intervient au quotidien.